

Interventif

Des ateliers adaptés à votre réalité

Afin de personnaliser notre contenu à votre contexte et vous partager des outils bien concrets, nos ateliers comprennent:

- Une prise du pouls de la situation via un sondage confidentiel préparatoire aux participants.
- La personnalisation du contenu et des outils apportés.
- Une rencontre de suivi de 30 min de constats et recommandations à l'organisation suite à l'atelier.

Structure

- Atelier participatif de 5 à 50 participants
- Conférence en grand groupe (50 personnes et plus)
- En mode virtuel ou présentiel

Formations de groupe

Souci de performance, gestion de crise, charge de travail démesurée, responsabilités d'envergure...
Des éléments qui vous interpellent?

1. S'allier au stress
2. Les six règles anti-stress de l'organisation
3. L'organisation du travail: l'élément-clé d'une saine performance
4. Cohabiter avec l'urgence sans se brûler
5. Intervenir efficacement avant, pendant et après l'invalidité en santé mentale
6. Conserver l'équilibre au quotidien
7. Service à la clientèle: source de stress
8. Atelier-échange sur le stress et la pression en équipe
9. Milieu scolaire : Cap sur l'équilibre
10. Prendre action sur la mobilisation de son équipe
11. Maîtriser les risques psychosociaux et l'incivilité au travail
12. Se familiariser avec les notions d'incivilité et d'harcèlement
13. Intervenir de façon optimale en prévention et en gestion de conflit
14. Rallier l'équipe vers une vision commune
15. Devenir gestionnaire: acquérir de bons réflexes et maintenir l'équilibre
16. Collaborer efficacement avec des personnalités difficiles
17. Maîtriser l'art de l'appréciation de rendement
18. Optimiser la reconnaissance et la valorisation au quotidien
19. Se familiariser avec la critique constructive et les mesures disciplinaires
20. Gestion optimale de son temps et des priorités pour un maximum d'efficacité
21. Animation de réunion efficace
22. S'outiller afin de mieux cohabiter avec l'éco anxiété
23. Atelier d'initiation aux profils de couleur
24. AEC DISC: la méthode des couleurs, communication et synergie d'équipe

**Vous souhaitez aborder un contexte ou un enjeu en particulier ?
Élaborons ensemble un atelier sur mesure.**

