

# Interventif

## Des ateliers adaptés à votre réalité

Afin de personnaliser notre contenu à votre contexte et vous partager des outils bien concrets, nos ateliers comprennent:

- Une prise du pouls de la situation via un sondage confidentiel préparatoire aux participants.
- La personnalisation du contenu et des outils apportés.
- Une rencontre de suivi de 30 min de constats et recommandations à l'organisation suite à l'atelier.

### Structure

- Atelier participatif de 5 à 50 participants
- Conférence en grand groupe (50 personnes et plus)
- En mode virtuel ou présentiel

# Formations de groupe

Souci de performance, gestion de crise, charge de travail démesurée, responsabilités d'envergure...  
Des éléments qui vous interpellent?

- 1.S'allier au stress
- 2.Les six règles anti-stress de l'organisation
- 3.L'organisation du travail: l'élément-clé d'une saine performance
- 4.Cohabiter avec l'urgence sans se brûler
- 5.Intervenir efficacement avant, pendant et après l'invalidité en santé mentale
- 6.Conserver l'équilibre au quotidien
- 7.Service à la clientèle: source de stress
- 8.ATELIER-échange sur le stress et la pression en équipe
- 9.Milieu scolaire : Cap sur l'équilibre
- 10.Prendre action sur la mobilisation de son équipe
- 11.Maîtriser les risques psychosociaux et l'incivilité au travail
- 12.Se familiariser avec les notions d'incivilité et d'harcèlement
- 13.Intervenir de façon optimale en prévention et en gestion de conflit
- 14.Rallier l'équipe vers une vision commune
- 15.Devenir gestionnaire: acquérir de bons réflexes et maintenir l'équilibre
- 16.Collaborer efficacement avec des personnalités difficiles
- 17.Maîtriser l'art de l'appréciation de rendement
- 18.Optimiser la reconnaissance et la valorisation au quotidien
- 19.Se familiariser avec la critique constructive et les mesures disciplinaires
- 20.Gestion optimale de son temps et des priorités pour un maximum d'efficacité
- 21.Animation de réunion efficace
- 22.S'outiller afin de mieux cohabiter avec l'éco anxiété
- 23.ATELIER d'initiation aux profils de couleur
- 24.AEC DISC: la méthode des couleurs, communication et synergie d'équipe

**Vous souhaitez aborder un contexte ou un enjeu en particulier ?**  
**Élaborons ensemble un atelier sur mesure.**

